Instituto Olímpico Brasileiro

Programa Esporte Seguro

O **Comitê Olímpico do Brasil** confere a

EDUARDO FEROLDI PORCHAT

o presente certificado de conclusão no
Curso Saúde Mental no Esporte,
realizado no ano de 2025, com carga horária total de 2 horas, no
Ambiente Virtual de Aprendizagem do Comitê Olímpico do Brasil.

Marco Antônio La Porta
PRESIDENTE DO COMITÊ OLÍMPICO DO BRASIL

Emanuel Rego
DIRETOR-GERAL DO COMITÊ OLÍMPICO DO BRASIL

Sebastian Pereira
COORDENADOR-GERAL DE CURSOS

REALIZAÇÃO

COMITÊ OLÍMPICO DO BRASIL

Instituto Olímpico Brasileiro | Programa Esporte Seguro

Conteúdo Programático

Módulo 1- Saúde Mental e *Performance* Esportiva no Movimento Olímpico

A Base do Bem-estar no Esporte
Saúde Mental e Movimento Olímpico
Relação entre Saúde Mental e *Performance* Esportiva

Módulo 2- Sintomas e Transtornos Mentais em Atletas

A Importância da Saúde Mental para os Atletas
O Que são Sintomas e Transtornos Mentais?
Sintomas e Transtornos em Atletas
Fatores de Influência (Principais Estressores)
Principais Transtornos e Sintomas

Módulo 3- Prevenção: Uma Responsabilidade de Todos

Criando Espaços Saudáveis no Esporte
Formas de Prevenção e Tratamento
Como Cuidar da Minha Saúde Mental?
Ambiente Psicologicamente Seguro
Combate ao Estigma é uma Missão para Todos
Prevenção e Busca de Ajuda

PATROCINADOR OLÍMPICO MASTER

loterias CAIXA CAIXA